

Развивающая программа
«По дороге к цели»
8-11 классы
(очная форма)

Аннотация

Пояснительная записка

В основе развивающей программы «По дороге к цели» (с использованием игровой платформы «Дорога к...» для индивидуальной и групповой психологической работы с применением метафорических карт, Т.О. Ушаковой) лежит метафора достижения цели, движения в сторону желаемого результата. Суть психологической игры состоит в том, что, двигаясь по одной из представленных на поле дорог (каждая из них обладает своими особенностями), обучающийся открывает разные карты с изображениями и словами, и эти карты становятся для него метафорой того или иного участка его пути к цели.

Цели и задачи

Цель программы: достижение и осмысление значимости цели.

Задачи:

- построение шагов для достижения результата;
- видение собственных ресурсов по дороге к цели;
- формирование ясной и понятной цели;
- готовность брать на себя ответственность за свои действия и выборы, мысли и чувства.

Тематическое планирование:

№	Тема занятия	Количество часов
1	«Целеполагание»	2
2	«Дорога к...»	4
3	Самостоятельная работа	2
Всего:		8